



9月の園だより

2026.9.1 さくらこども園



にぎやかな夏は終わりに近づき、気候は秋へ向かい少し落ち着き始めています。子どもたちの元気はますます上がっていきそうです。日中はまだまだ暑く、気候に合った衣服調整ができるよう、薄手の長袖などお着替えの準備をよろしくお願いたします。秋の始まりを子どもたちと一緒に感じつつ、引き続き暑さ対策にも気を配っていきながら9月も楽しく過ごしていきたいと思ひます。

9月・10月の行事予定 内容は変更することがあります

9月9日(水)	保育まつり	舞鶴市の4・5歳児が舞鶴市文化公園体育館に集まり、交流をします 保護者観覧可能 AM 詳細は後日別紙にてお知らせします
9月14日(月)	避難訓練	9月の避難訓練 津波です 倉梯小学校まで避難します
9月15日(火)	誕生会	9月のお誕生日会
9月18日(金)	祖父母参観	詳細は後日別紙にてお知らせします AM
9月21日(月)	敬老の日	祝日・休園
9月22日(火)	国民の休日	祝日・休園
9月23日(水)	秋分の日	祝日・休園
9月25日(金)	遠足 弁当日	9月の遠足 お弁当日です
10月12日(月)	スポーツの日	祝日・休園
10月24日(土)	わくわく フェスティバル	3・4・5歳児参加 午前中 こども園園庭にて 土曜保育はありません

9月園バスの予定

◎9/16(水)
AMのみです



今月のねらい



さくら	- 体を十分に動かし、友だちと一緒に運動遊びや表現遊びを主体的に楽しむ。 - 季節の移り変わりに気付き、関心を持ち、遊びに取り入れて楽しむ。
うめ	- 思いきり全身を動かして遊ぶことを友だちや保育者と楽しむ。 - 残暑の中でも休息をしっかりととりながら快適に過ごす。
ひまわり	- 友だちと一緒に遊ぶ中で、互いの思いや考えを共有させながら関わりを深めていく。 - 生活リズムを整えて、残暑の時期を安定し、健康に過ごせるようにする。
たんぽぽ	- 保育者や友だちと一緒に戸外で全身を動かして遊ぶ楽しさを味わう。 - 自分の思いや言葉を伝えようとして、保育者に受け止めてもらう喜びを味わう。
もも	- 夏の疲れや季節の変わり目による体調の変化に留意し、心地よく過ごせるようにする。 - 保育者に見守られながら、戸外で体を動かしたり、秋の自然に触れて遊ぶ。
もみじ	- 身体を動かして遊ぶ楽しさや心地よさを味わう。 - 安全な環境の中で、気に入った遊びや好きな遊びを楽しむ。

～うどんランチルーム～ R8.8.5

お遊戯場で2～5歳児が集まり、うどんを食べました。給食の先生にランチ券を渡し、野菜やうどんの量を注文し、本物の店に来るように楽しんでいました。2歳児は給食の先生に配膳してもらい、いつもと違う雰囲気でもキラキラしたり、ソワソワする子どももいましたが、「お花きれい」と机にお花が飾ってあることに気付き、みんなで食べることができて喜ぶ姿など様々に見られました。3歳児も野菜が苦手な子どももいつもより量が多くても食べることができたり、自分で食べる場所を決めることが楽しそうな様子でした。4・5歳児は自分でうどん・野菜・コロッケがのるお盆を選び、お友だちと一緒に楽しく食べていました。



～運動遊びの講師（エール株式会社杉島さん）の指導～ R8.7.29・30

運動遊びの講師の先生が来られ、全クラスの指導をしてくださいました。主に乳児は、こけたときに手が出る遊び、幼児は、友だちを意識するようなサーキットのやり方を学びました。その後の研修では、基本は運動は子ども同士で行い、何を頑張ったらよいかその日のねらいを伝えることが大切、毎日朝から10分でも心拍を上げるよう鉄棒を取り入れるなど、この他にもたくさん学びました。乳児の頃から頭を逆さにすることに慣れ、恐怖感をなくしていくと、鉄棒の運動や体のバランスも養えます。ご家庭でもぜひ取り入れてみてください。

